

MENÚ PARA NIÑOS Y NIÑAS DE DOS A TRES AÑOS. ESCUELA INFANTIL BALERMA Y MATAGORDA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S E M A N A 1	ALMUERZO	Sopa de pescado con fideos, pescada, verduras y patatas. Tortilla de queso. Ensalada de tomate aliñado. Pan integral y fruta del tiempo	Cocido de garbanzos con patatas, zanahoria, carne de pollo y ternera. Ensalada de lechuga, tomate, pavo y maíz. Pan y fruta del tiempo	Puré de verduras: puerro, tomate, patata, zanahoria y col. Pechuga empanada con salsa de tomate. Pan y fruta del tiempo	Lentejas con arroz . Lomo de merluza al horno. Pan y fruta del tiempo	Macarrones con carne picada y tomate. Ensalada con lechuga, tomate, pavo asado y piña Pan y fruta del tiempo
	MERIENDA	Bocadillo de paté de atún. Y vaso de leche.	Bocadillo de queso tierno. Y vaso de leche.	Bocadillo de sobrasada. Y vaso de leche.	Bocadillo de chopped de pavo. Y vaso de leche.	Yogur con galletas
S E M A N A 2	ALMUERZO	Guiso de ternera con patatas y verdura. Ensalada de patatas con habichuelas verde, atún y huevo cocido. Pan y fruta del tiempo.	Estofado de garbanzos con acelgas y patatas. Tortilla de patatas Ensalada de tomate Pan y fruta del tiempo.	Arroz con pollo. Lomo de merluza al horno Calabacín salteado Pan y fruta del tiempo.	Ensalada con lechuga, tomate, pavo asado y piña Lentejas con arroz Pan integral y fruta del tiempo.	Cazuela de pescado (cazón) con fideos. Pollo asado. Pan y fruta del tiempo.
	MERIENDA	Bocadillo de paté de ave. Y vaso de leche.	Bocadillo de queso tierno. Y vaso de leche.	Bocadillo de sobrasada. Y vaso de leche.	Bocadillo de chopped de pavo. Y vaso de leche.	Yogur con galletas
S E M A N A 3	ALMUERZO	Cocido de garbanzos con patatas, zanahoria, carne de pollo y ternera. Filete de pez espada a la plancha/ horno. Ensalada de tomate Pan y fruta del tiempo.	Macarrones con carne picada y tomate Tortilla de calabacín. Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, atún Pan y fruta del tiempo.	Patatas guisadas con bacalao Tortilla de queso. Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Pan y fruta del tiempo.	Lentejas con arroz. Lenguado al horno Ensalada de lechuga y tomate. Pan integral y fruta del tiempo.	Crema de calabaza Ternera en salsa con guarnición de arroz. Pan y fruta. del tiempo.
	MERIENDA	Bocadillo de chopped de pavo. Y vaso de leche.	Bocadillo de paté de atun. Y vaso de leche.	Bocadillo de queso tierno. Y vaso de leche.	Bocadillo de sobrasada. Y vaso de leche.	Yogur con galletas
S E M A N A 4	ALMUERZO	Sopa de pescado con fideos, pescada, verduras y patatas. Tortilla de espinacas. Ensalada de tomate aliñado. Pan integral y fruta del tiempo.	Cocido de garbanzos con patatas, zanahoria, carne de pollo y ternera. Ensalada con lechuga, tomate, pavo asado y piña Pan y fruta del tiempo.	Crema de calabacín. Dorada al horno con puré de patata. Pan y fruta del tiempo.	Sopa de picadillo. Pez espada en salsa Pan y fruta del tiempo.	Crema de legumbres Ternera jardinera Pan y fruta del tiempo.
	MERIENDA	Bocadillo de sobrasada. Y vaso de leche.	Bocadillo de chopped de pavo. Y vaso de leche.	Bocadillo de paté de atún Y vaso de leche.	Bocadillo de queso tierno. Y vaso de leche.	Yogur con galletas